castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

ACTA

FECHA: Bogotá, 17/03/2026

HORA: 7:00 a.m.- 4:00 pm

LUGAR: JARDIN CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

TEMA: PREVENCION Y MANEJO DE INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

ASISTENTES: PADRES DE FAMILIA Y TALENTO HUMANO

Orden del día:

- Bienvenida a la socializacion
- Presentacion de infografia y socializacion de la misma
- Firma de asistencia

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 am se socializa con los padres de familia y/o acudientes y siendo las 4:00 pm se socializa con el talento humano sobre las infografías sobre la infección respiratoria aguda (IRA) en al que se reconoce que es, se identifica los síntomas y como prevenirlas. El objetivo es disminuir la frecuencia de infecciones respiratorias agudas en los niños y las niñas menores de cinco años y evitar complicaciones como la neumonía.



Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9



La IRA es definida como un conjunto de enfermedades que afectan el sistema respiratorio, ocasionadas por diversos microorganismos como virus y bacterias. Estas infecciones se caracterizan por aparecer repentinamente y durar menos de 2 semanas.

Dentro de estas infecciones se puede encontrar el resfriado común, que sin los cuidados necesarios podrían llegar a complicar la salud de la persona, por lo que recomendamos estas alerta a los siguientes signos de alarma:

- Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida.
- Ruidos extraños al respirar o silbidos en el pecho.
- Falta de apetito.
- Fiebre persistente que no cede con medicamentos.
- Irritabilidad.
- Fatiga y somnolencia (sueño).
- Ataques o convulsiones.
- Sensación de asfixia o dificultad para respirar.
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Cansancio excesivo.
- Fiebre alta (mayor de 38.5 grados centígrados) que dura más de dos días.



Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com



Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9



Debido a que estamos atravesando por un denominado pico respiratorio, es importante tener en cuenta las siguientes medidas para prevenir las Infecciones Respiratorias Agudas, a todo nivel:



- Lavarse las manos con frecuencia.
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas, y tener medidas de higiene en caso de haberlo estado.
- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, preferiblemente con un pañuelo desechable o con el codo.
- Evitar tocarse la cara, especialmente los ojos, la nariz y la boca, con frecuencia, atendiendo a que, por ser mucosas, con vías de contagio más rápidas.
- Mantener una buena ventilación en espacios cerrados.



Si usted, o alguna persona cercana presentan alguno de los síntomas habituales de los resfriados, o los signos de alarma mencionados anteriormente, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:





- Mantenga el uso de mascarilla (tapabocas) permanente, y haga continuo lavado de manos.
- No suspenda alimentación.
- Evite el contacto cercano con fumadores (esto podría aumentar síntomas y deterioro de la salud).
- Consuma bebidas aromáticas calientes, que le ayudarán a aliviar la tos y el dolor de garganta.
- Mantenga las fosas nasales destapadas, aplicando suero fisiológico o agua con frecuencia, para limpiar las secreciones.
- Proteja la nariz y la boca cuando salga a cambios bruscos de temperatura.



Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9



- No se auto medique, consulte al médico en el Establecimiento de Sanidad más cercano.
- Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones.
- Mantener ventilado los alojamientos, casas, habitaciones u oficina.
- Hidrátese de manera permanente, es clave para controlar la enfermedad y evitar mayores complicaciones.

Estas medidas pueden ayudar a reducir el riesgo de contraer infecciones respiratorias agudas y de ser foco de contagio y propagación. Sin embargo, es importante consultar al Establecimiento de Sanidad más cercano con un profesional de la salud, para recibir orientación específica sobre la prevención de enfermedades respiratorias, especialmente si se tiene alguna enfermedad crónica. Recuerde que entre todos podemos controlar los focos de contagio y las complicaciones.







Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9



Infecciones Respiratorias Agudas

-IRA-

¿Cómo prevenirlas?

1. Lava tus manos correctamente y de manera frecuente.
2. Si tienes síntomas usa tapabocas en espacios públicos.
3. Evita permanecer en espacios cerrados. En caso de no poder evitarlo, mantén ventilado e iluminado el lugar.
4. Procura no exponerte a cambios bruscos de temperatura.
5. Abrígate, en especial en la noche, e intenta tapar tu nariz y boca.





Infecciones Respiratorias Agudas

-IRA-

Visita al médico si presentas los siguientes síntomas:

- Fiebre (más de tres días).
- Dificultad respiratoria, ("soplido en el pecho").
- Falta de apetito.
- Respiración acelerada, congestión nasal.
- Tos constante con
- secreción.
- Hundimiento de espacios intercostales.
- Somnolencia o insomnio.









Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

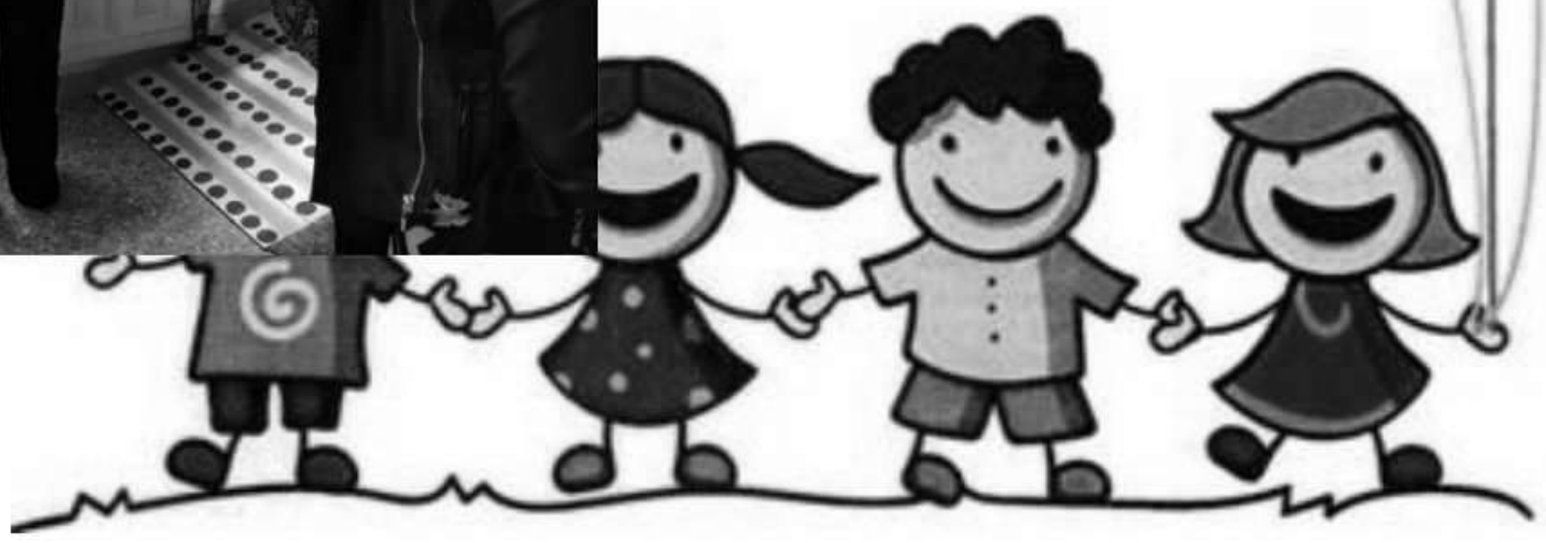
fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9







C
TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

Tema: Infecciones Respiratorias aguda (IRA) Responsable: Paola Salamanca.

Fecha: 17/03/2026 Talento humano: _____

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de Vinculación	Dependencia	Firma
María Eugenia Pórtela	Profesional responsable Del servicio	Castillo San Lucas María Cano	
Johanna Naranjo	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	Johanna Naranjo
Leidy Ramos	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	Leidy Ramos
Angy cortes	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	Angy Cortes
Maritza Martínez	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Jenny Paola Salamanca	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Ligia Esmeralda Pórtela	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	Esmeralda
Lorena Larrotta	Auxiliar en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Valentina Laverde	personal servicio de Alimentos	castillo San Lucas María cano	
Fanny Osma	personal servicio de Alimentos	castillo San Lucas María cano	Fanny Osma
[illegible]a Herreño	personal de aseo E higiene	castillo San Lucas María cano	
María Alfonso	Personal de aseo E higiene	castillo San Lucas María cano	María Alfonso

Carrera 74 i N. 62 03 Sur/Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

Tema: Infecciones Respiratorias aguda. (IRA) Responsable: Paola Salamanca.

Fecha: 17/03/ 2026 Dirigido a: Padres de familia

Nombres del niño o niña	Nombre del acudiente	Documento de identidad	Firma
Ethan Solano	Cinthia Pedroso	1052052002	
[illegible]	Angie Tigre	1005.726.054	
Kevin Ronald Sanchez	Idali Churas	1006508834	
Luisa LoPaz	Milagro LoPaz	6196008	
Alan Mathias Rico A.	leidy Amaya	1006121324	
Santiago Gallo	Alvaro Neiro	1024582266	
Dciud Jael Sepulveda	Rosa Amelia	1048822652	
Mar Liam Torres	Maryori Francesa	1073672894	
Aurora Delgado	Valeria Duarte	20688459	
Moises A. Duarte	Idelmar Davila	5858768	
[illegible]	[illegible]	1130326330	
Jordan acxel	yolitza cedeño	1007300497	
EVAN ZAMATE	KAREN ZAMATE	1024591887	
Felipe Salazar	Dayana Suarez	1001941217	
Martina Mejia Lozano	Daniela Lozano	1024588247	
JERONIMO SUAREZ	ANDREA PEREZ	1029523610	
Martin Pabon Tigre	Natalia Tigre	1105061308	
Mariett Cardenas	Delbi Rojas	46.664.884	
[illegible]	Clem Rios	51988084	
[illegible]	[illegible]	1102890256	
Jeshua Pedroso Perez	Estefany Perez B	1053003212	
[illegible]	[illegible]	1098407701	
[illegible]	[illegible]	1098929660	

Carrera 74 i N. 62 03 Sur /Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacastillolucas@yahoo.com

Powered by CamScanner